

# Tracht de voedingsindustrie het wetenschappelijk onderzoek te beïnvloeden?

7 januari 2020

Het effect van een dieet op de cholesterolspiegels is controversieel. Bij het overlopen van de meest recente studies blijkt duidelijk dat de resultaten vaak tegenstrijdig zijn. Enkele Amerikaanse onderzoekers gingen na of de voedingsindustrie via wetenschappelijk onderzoek invloed tracht uit te oefenen op de kennis rond het effect van een dieet op de cholesterolspiegels.

“We hebben 211 publicaties over het effect van een dieet op de cholesterolconcentratie geëvalueerd. We kwamen tot de vaststelling dat het aantal door de voedingsindustrie gesteunde klinische studies de laatste jaren op een significante wijze toenam. In de jaren vijftig en zestig was er geen door de industrie gesteund onderzoek, maar tussen 2010 en 2019 was reeds 60% van alle klinische studies door de industrie gesponsord. In meer dan 85% van de studies kon worden vastgesteld dat de consumptie van eieren de cholesterolniveaus in het bloed doet stijgen. In de door de voedingsindustrie gesteunde studies merkten we echter dat het belang van het resultaat dat wees op een negatief effect van de consumptie van eieren op de cholesterolspiegel werd afgezwakt. Bovendien zagen we dat de conclusies van het onderzoek in 49% van de door de voedingsindustrie gefinancierde studies niet overeenkwamen met de werkelijke resultaten. Dit was slechts het geval in 13% van de studies die niet door de voedingsindustrie werden gefinancierd. Onze analyse toont aan dat de voedingsindustrie al verschillende jaren tracht om het ongezonde imago van eieren te neutraliseren. Als arts moeten we onze patiënten hiervan bewust maken,” aldus Dr. Neal Barnard (*Washington DC, USA*).

*Referentie: Barnard N, et al. Industry funding and cholesterol research: a systematic review. American Journal of Lifestyle Medicine 2019; Epub ahead of print.*